Согласие на обработку персональных данных

Редакция от 20 ноября 2026 года

Я, пользователь сервиса «Тренер: Похудение | Набор» (чат-бот @trener_pohudenie_bot, его версии в других мессенджерах и сайт trener-pohudenie.ru; далее — Сервис), действуя свободно, своей волей и в своём интересе, в соответствии со ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие оператору:

[будет указано после оформления], ИНН [будет указано после оформления], адрес: [будет указано после оформления], электронная почта: [будет указано после оформления] (далее — Оператор),

на обработку моих персональных данных на следующих условиях.

1. Цели обработки

- предоставление мне доступа к Сервису и его функций: ведение дневника питания, веса и тренировок, расчёт нормы калорий и белка, ответы Тренера, меню, рецепты, планы тренировок, сообщения по расписанию;
- учёт доступа и оплаты, направление чеков и уведомлений о списаниях;
- ответы на мои обращения, восстановление доступа;
- обеспечение работы и безопасности Сервиса.

2. Перечень данных

- идентификатор пользователя и чата в мессенджере, имя и ник в мессенджере, язык, часовой пояс;
- адрес электронной почты (если укажу);
- пол, возраст, рост, обхват талии, цель и целевой вес, уровень активности и подготовки, распорядок дня, курение, инвентарь, продукты, которые я не ем;
- записи дневника: еда, фото еды и этикеток, голосовые и видеосообщения и их распознанный текст, тренировки, обстоятельства, моя переписка с Сервисом;
- сведения о платежах и сроке доступа.

Сведения о состоянии здоровья (вес, болезни, беременность, препараты и другие) обрабатываются по отдельному согласию на обработку специальных категорий персональных данных.

3. Действия с данными

Сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передача (предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение. Обработка автоматизированная.

4. Передача третьим лицам и за рубеж

Я согласен(на), что для работы Тренера мои сообщения, фото и голосовые и видеосообщения, сведения анкеты и дневника — **без имени, ника, номера телефона, ID в мессенджере и электронной почты** — передаются поставщикам нейросетей:

- Anthropic, PBC (США);
- Google LLC (США).

Я понимаю, что США не входят в перечень государств, обеспечивающих адекватную защиту прав субъектов персональных данных, и даю согласие на такую трансграничную передачу (ст. 12 Закона).

Также данные передаются хостинг-провайдерам в России (хранение баз данных), платёжному сервису-партнёру (оплата) и в ФНС России (чеки) — в объёме, нужном для

этих целей.

5. Срок и отзыв

Согласие действует до его отзыва или удаления аккаунта. Отозвать согласие можно командой /udalit в Сервисе (данные удаляются сразу, из резервных копий — в течение 14 дней) или письмом на [будет указано после оформления]. Отзыв не влияет на законность обработки до него.

Порядок обработки описан в «Политике обработки персональных данных», с которой я ознакомлен(а).

Согласие даётся отметкой «Согласен(на) на обработку персональных данных» в Сервисе. Эта отметка в моём аккаунте мессенджера является моей простой электронной подписью.