Согласие на обработку специальных категорий персональных данных (сведений о состоянии здоровья)

Редакция от 20 ноября 2026 года

Я, пользователь сервиса «Тренер: Похудение | Набор» (чат-бот @trener_pohudenie_bot, его версии в других мессенджерах и сайт trener-pohudenie.ru; далее — Сервис), действуя свободно, своей волей и в своём интересе, в соответствии с п. 1 ч. 2 ст. 10 и ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю **письменное согласие** оператору:

[будет указано после оформления], ИНН [будет указано после оформления], адрес: [будет указано после оформления], электронная почта: [будет указано после оформления] (далее — Оператор),

на обработку сведений о состоянии моего здоровья на следующих условиях.

1. Цель обработки

Расчёт ориентировочной нормы калорий и белка, нижней границы и потолка, безопасность советов по питанию и тренировкам, ведение дневника и ответы Тренера с учётом моего состояния. Сервис не является медицинской услугой и не ставит диагнозов.

2. Перечень сведений

- вес, рост, обхват талии и их изменения, индекс массы тела;
- беременность, кормление грудью;
- болезни, травмы, операции, ограничения и противопоказания, которые я сообщу;
- принимаемые лекарства и иные препараты («химия»), если сообщу;
- курение;
- питание: что, когда и сколько я ем, аллергии и непереносимость продуктов;
- самочувствие, температура, болезнь, кризисные состояния, о которых я напишу;
- физическая активность и тренировки.

3. Действия с данными

Сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передача (предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение. Обработка автоматизированная.

4. Передача за рубеж

Я согласен(на), что эти сведения в объёме, нужном для ответа, — **без имени, ника, номера телефона, ID в мессенджере и электронной почты** — передаются поставщикам нейросетей Anthropic, PBC (США) и Google LLC (США). Я понимаю, что США не входят в перечень государств, обеспечивающих адекватную защиту прав субъектов персональных данных, и даю согласие на такую трансграничную передачу (ст. 12 Закона).

5. Срок и отзыв

Согласие действует до его отзыва или удаления аккаунта. Отзыв — командой /udalit в Сервисе или письмом на [будет указано после оформления]. Без этого согласия Сервис не может рассчитывать норму и вести дневник, поэтому отзыв равнозначен удалению аккаунта: данные удаляются сразу, из резервных копий — в течение 14 дней.

Порядок обработки описан в «Политике обработки персональных данных», с которой я

ознакомлен(а).

Согласие даётся отдельной отметкой «Согласен(на) на обработку данных о здоровье» в Сервисе. Эта отметка в моём аккаунте мессенджера является моей простой электронной подписью, а согласие — документом в электронной форме, равнозначным письменному.